

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 31.08.2020

УТВЕРЖДЕНО

 С.Л.Щербакова

приказ № 001 н 3 от 11.01.2021г.

заведующая

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

Муниципального бюджетного образовательного дошкольного учреждения

«Березовский детский сад № 3 с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей»

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 26.07.2019), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО (СанПиН 2.4.1. 3049-13, утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 с изменениями и дополнениями от 28.08.2015 г.), Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384) (с изменениями от 21.01.2019), Уставом Муниципального бюджетного образовательного дошкольного учреждения «Березовский детский сад № 3.

1.2. Режим функционирования ДОО определяет Учредитель.

1.3. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности (далее - ООД) и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

1.7. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

## 2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья и с расписанием занятий и реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном учреждении.

2.2. Продолжительность основной образовательной деятельности для детей:

- от 1г 6м до 3 лет по подгруппам, длительность занятий 8 - 10 мин в первую и во вторую половину дня.
- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 минут; в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.



Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня во вторник и среду. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

2.7. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 1 года 6 мес до 3 лет не менее 2х раз в неделю; от 4 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 8-10 мин,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе.

2.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр,



спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья занимаются вместе со своей возрастной группой, но в соответствие с индивидуальным подходом (ограничение высокой двигательной нагрузки, темпа и др.)

2.9. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых комнатах,
- учителями-логопедами в логопедических кабинетах,
- музыкальными руководителями в музыкальном зале,
- инструктором по физическому воспитанию в спортивном зале.

2.10. Группы ДОО функционируют в режиме: кратковременного пребывания (до 4 часов в день), полного дня (10,5-12-часового пребывания).

2.11. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах:

- общеразвивающей направленности;
- комбинированной направленности.

2.12. В группах комбинированной направленности осуществляется совместное образование здоровых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

2.14. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

2.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующей в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

### **3. Режим дня в МБДОУ**

3.1. В каждой возрастной группе организуется соответствующий возрастным особенностям режим дня.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Ежедневный утренний прием детей проводят воспитатели, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.

3.4. Распорядок дня включает:

- Прием пищи (завтрак, обед, полдник и ужин).
- Ежедневная прогулка детей, её суммарная продолжительность составляет не менее 3 – 4 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в

первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Перед сном исключается проведение подвижных эмоциональных игр.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

#### **4. Ответственность**

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.