

План физкультурных мероприятий на 2021-2022 учебный год

(в соответствии с образовательной программой ДОУ)

Месяц	Название мероприятия	Участники	Ответственные
Сентябрь	Физкультурное развлечение Туристическая прогулка «Путешественники»	Средняя, старшая, подготовительная группы Родители (дистанционно в соц сетях)	Инструктор по физкультуре
Октябрь	Физкультурное развлечение «Транспорт»	Средняя, старшая, подготовительная группы	Инструктор по физкультуре
Ноябрь	День здоровья «Босоножки – здоровые ножки»	Воспитанники всех групп, Родители	Инструктор по физкультуре,
	Физкультурное развлечение Путешествие по городу профессий	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группы	Инструктор по физкультуре,
Декабрь	Физкультурное развлечение «Дикие животные леса»	Младшая, средняя группа	Инструктор по физкультуре
	Физкультурное развлечение «Путешествие в лесное царство»	Старшая, подготовительная группы	Инструктор по физкультуре
Январь	Физкультурный праздник День снега/Зимние виды спорта	Средняя, старшая и подготовительная группы Родители (дистанционно)	Инструктор по физкультуре, Воспитатели групп
	Физкультурное развлечение «Путешествие в Антарктиду» (по погоде на улице)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная группы	Инструктор по физкультуре,
Февраль	День здоровья	Воспитанники всех групп,	Инструктор по физкультуре,

	«Э-эх, у-ух, в здоровом теле – здоровый дух» (солнце/воздух/вода)	Родители	Воспитатели групп
	Физкультурное развлечение «Юные защитники Отечества»	Воспитанники всех групп	Инструктор по физкультуре,
Март	Физкультурное развлечение «Путешествуем по океанам»	Старшая группа	Инструктор по физкультуре,
	Физкультурное развлечение Пиратское развлечение	Младшая/Средняя группа	Инструктор по физкультуре
	Физкультурное развлечение «Морской патруль»	Подготовительная группа	Инструктор по физкультуре
Апрель	Всемирный день здоровья Неделя здоровья «В поисках олимпийских колец»	Воспитанники всех групп, Родители	Инструктор по физкультуре, Воспитатели групп
	Физкультурное развлечение «Азбука безопасности»	Воспитанники всех групп, Родители (дистанционно)	Инструктор по физкультуре
Май	Физкультурный праздник Спартакиада детского сада	Средняя, старшая и подготовительная группы Родители (по эпидем обстановке)	Инструктор по физкультуре, Воспитатели групп
	Физкультурное развлечение «Самокатпробег»	Младшая, средняя, старшая и подготовительная группы	Инструктор по физкультуре,

Список использованной литературы

- Щербак А. П., Методическое пособие «Формирование физической культуры детей дошкольного возраста»/инновационная площадка
- Щербак А. П., Технология становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере детей дошкольного возраста, методические рекомендации