

Расчет продуктового питания (брутто с костью/брутто филе/нетто)

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

День 1

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная	Крупы, бобовые изделия	Картофель с 01.09. по 31.10.	Овощи	Фрукты свежие	Фрукты сухие	Кондитерские изделия	Свар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко	Творог	Мясо	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофе	Соль	Кислота	Соус	Макаронные изделия	Куры	Колбасные изделия	Дрожжи	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Завтрак 1																															
1	Суп молочный с макаронными изделиями											1,60	1,00			145,00												16,00			
2	Кофейный напиток с молоком											13,00				90,00							1,80								
3	Бутерброд с сыром	20,00																							9,6/9,0						
	Итого	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,60	1,00	0,00	0,00	235,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,6/9,0	0,00	1,80	0,00	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,00	
Завтрак 2																															
4	Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)								100,0/87,0																						
	Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,0/87,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед																															
5	Салат из моркови с зеленым горошком							79,2/58,6						5,00																	
6	Ши из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной						32,0/24,0	73,51/58,72						2,00						8,00											
7	Бефстроганов из отварной говядины			0,75				15,25/11,91									109,29/88,37/81			15,00											
8	Рис притущенный					35,00																									
9	Напиток из шиповника									18,25		13,00																			
10	Хлеб пшеничный	15,00																													
11	Хлеб ржаной		45,00																												
	Итого	15,00	45,00	0,75	0,00	35,00	32,0/24,0	167,96/129,23	0,00	18,25	0,00	13,00	5,75	7,00	0,00	0,00	0,00	109,29/88,37/81	0,00	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Полдник																															
12	Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок)															185,40															
13	Кондитерские изделия витаминизированные (пряники или вафли или печенье)										60,00																				
	Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	185,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ужин																															
14	Салат из свеклы отварной							73,7/57,5						2,5																	
15	Сырники с морковью и с молоком сгущенным			21,00		3,46		39,2/30,8				12,00	4,79		6,00	20,00	101,38														
16	Сок																											180,00			
17	Хлеб пшеничный	10,00																													
	Итого	10,00	0,00	21,00	0,00	3,46	0,00	112,9/88,3	0,00	0,00	0,00	12,00	4,79	2,50	6,00	20,00	101,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	0,00	0,00	0,00	
	Норма соли (йодированная) на весь день																														
	Итого за день	45,00	45,00	21,75	0,00	38,46	32,0/24,0	280,86/217,53	100,0/87,0	18,25	60,00	39,60	11,54	9,50	6,00	440,40	101,38	109,29/88,37/81	0,00	23,00	9,6/9,0	0,00	1,80	5,40	0,00	180,00	16,00	0,00	0,00	0,00	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

День 2

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная	Круты, бобовые изделия	Картофель с 01.09. по 31.10.	Овощи	Фрукты свежие	Фрукты суше	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко	Творог	Мясо	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофе	Соль	Кислота	Соки	Макрронные изделия	Кури	Колбасные изделия	Дрожжи	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Завтрак 1																															
18	Икра кабачковая (промышленного производства)							70,00/70,0																							
19	Омлет с колбасой												1,00		58,73	37,50															24,75/24
20	Какао с молоком											15,00				95,00															2,70
21	Бутерброд с сыром и маслом	20,00											5,00																		
Итого		20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00/70,0	0,00	0,00	0,00	15,00	6,00	0,00	58,73	132,50	0,00	0,00	0,00	0,00	9,6/9,0	0,00	0,00	0,00	2,70	0,00	0,00	0,00	0,00	24,75/24	0,00
Завтрак 2																															
4	Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)								100,0/87,0																						
Итого		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,0/87,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																															
22	Сельдь с гарниром							42,87/34,5						3,00																	
23	Суп картофельный с клецками и с мясом			6,16			53,4/40,0	23,65/19,15					0,70	2,00	1,50	9,66															
24	Голубцы ленивые					2,50		41,1/33,0					1,50																		
25	Соус сметанный			1,50									2,50																		
26	Картофельное пюре						113/84,0						4,50																		
27	Кисель из клюквы				7,80				18,0/18,0			14,00																			
17	Хлеб пшеничный	10,00																													
11	Хлеб ржаной		45,00																												
Итого		10,00	45,00	7,66	7,80	2,50	166,4/124,0	107,62/86,65	18,0/18,0	0,00	0,00	14,00	9,20	5,00	1,50	25,66	0,00	59,86/50,97/42,6	44/21,5/21	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник																															
12	Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок)																														
28	Пирожки, печенные с фаршем (рыбным)			27,08				11,46/9,60				1,20	2,77	1,05	1,00	12,30															0,834
Итого		0,00	0,00	27,08	0,00	0,00	0,00	11,46/9,60	0,00	0,00	0,00	1,20	2,77	1,05	1,00	197,70	0,00	0,00	25,38/25,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,834	
Ужин																															
29	Маринад овощной с томатом							55,38/46,20				2,10		4,00																	
30	Пюре из гороха с пассерованным луком					76,25		36,24/30,2					3,70																		
31	Чай с сахаром											12,00																			
32	Хлеб пшеничный	40,00																													
Итого		40,00	0,00	0,00	0,00	76,25	0,00	91,62/76,4	0,00	0,00	0,00	14,10	3,70	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Норма соли (подпиравная) на весь день																														
Итого за день		70,00	45,0	34,74	7,80	78,75	166,4/124,0	280,7/242,65	118,0/105,0	0,00	0,00	44,30	21,67	10,05	61,23	355,86	0,00	59,86/50,97/42,6	69,38/46,88/46,38	10,00	9,6/9,0	0,60	0,00	5,40	2,70	0,00	0,00	0,00	24,75/24	0,834	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																															
День 3																															
№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная	Крупы, бобовые изделия	Крупы, с 01.09. по 31.10.	Овощи	Фрукты свежие	Фрукты сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко	Творог	Мясо	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофе	Соль	Кислота	Соки	Макаронные изделия	Куры	Колбасные изделия	Дрожжи	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Завтрак 1																															
33	Макаронная запеканка	3,08									7,20	3,20			12,80	72,00				2,74									48,00		
2	Кофейный напиток с молоком										13,00					90,00						1,80									
34	Бутерброд с маслом	25,00											5,00																		
	Итого	28,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,20	8,20	0,00	12,80	162,00	0,00	0,00	0,00	2,74	0,00	0,00	1,80	0,00	0,00	0,00	48,00	0,00	0,00	0,00	
Завтрак 2																															
4	Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)								100,0/87,0																						
	Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,0/87,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед																															
35	Винегрет овощной						16,76/13,8	35,2/28,0						4,00																	
36	Суп из овощей с мясом и со сметаной						33,4/25,0	79,05/61,15					2,00					32,25/26,18/24,0		8,00											
37	Рулет из говядины с яйцом	6,50											1,00		12,00	9,50		45,0/33,82/31,0													
38	Каша гречневая рассыпчатая					39,22							4,00																		
39	Соус томатный с овощами			1,00				3,16/2,80				0,36	2,00																		
40	Компот из смеси сухофруктов									18,25	13,00																				
17	Хлеб пшеничный	10,00																													
11	Хлеб ржаной		45,00																												
	Итого	16,50	45,00	1,00	0,00	39,22	50,16/38,80	117,41/91,95	0,00	18,25	0,00	13,36	9,00	4,00	12,00	9,50	0,00	77,25/60/55	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Полдник																															
12	Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок)															185,40															
41	Колбасные изделия, запеченные в тесте			29,40							1,75	1,05	0,21	1,00	12,60														38,25/38,1	1,00	
	Итого	0,00	0,00	29,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,75	1,05	0,21	1,00	198,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	38,25/38,1	1,00		
Ужин																															
42	Плов бухарский					67,60		104,0/87,1		26,00				15,00																	
16	Сок																												180,00		
43	Хлеб пшеничный	20,00																													
	Итого	20,00	0,00	0,00	0,00	67,60	0,00	104,0/87,1	0,00	26,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	0,00	0,00	0,00	
	Норма соли (подорованная) на весь день																							5,40							
	Итого за день	64,58	45,00	30,40	0,00	106,82	50,16/38,80	221,41/179,05	100,0/87,0	44,25	0,00	35,31	18,25	19,21	25,8	369,5	0,00	77,25/60/55	0,00	10,74	0,00	0,00	1,80	5,40	0,00	180,00	48,00	0,00	38,25/38,1	1,00	

Дети 3-7 лет. 12 часовое пребывание

День 5

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная	Крупы, бобовые изделия	Картофель, с 01.09. по 31.10.	Овощи	Фрукты свежие	Фрукты сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко	Творог	Мясо	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофе	Соль	Кислота	Соусы	Макаронные изделия	Куры	Колбасные изделия	Прожарка		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Завтрак 1																																
56	Суп молочный с крупой					12,00						1,60	1,00			145,00																
2	Кофейный напиток с молоком											13,00				90,00								1,80								
21	Бутерброд с сыром с маслом	20,00											5,00								9,6/9,0											
	Итого	20,00	0,00	0,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,60	6,00	0,00	0,00	235,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,6/9,0	0,00	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Завтрак 2																																
57	Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)								90,078,0																							
	Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	90,078,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																																
58	Салат картофельный с зеленым горошком						28,8/21,60	16,0/12,20						3,00	4,00																	
59	Бульон из кур с зренками	17,86																														
60	Суфле из кур			1,70				7,8/6,00					1,00		10,00	15,30													129/114,22			
61	Капуста тушеная			1,00				163,62/119,45				1,00	3,00																			
25	Соус сметанный			1,50																10,00												
16	Сок																										180,00					
10	Хлеб пшеничный	15,00																														
11	Хлеб ржаной		45,00																													
	Итого	32,86	45,00	4,20	0,00	0,00	28,8/21,60	187,42/137,65	0,00	0,00	0,00	1,00	6,50	3,00	14,00	15,30	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	0,00	129/114,22	0,00	0,00
Полдник																																
12	Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок)															185,40																
62	Пирожки, печенные с фаршем (картофельным)			26,50			36,48/26,55	9,35/3,99				1,20	1,98	1,05	1,00	12,30															0,833	
	Итого	0,00	0,00	26,50	0,00	0,00	36,48/26,55	9,35/3,99	0,00	0,00	0,00	1,20	1,98	1,05	1,00	197,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,833		
Ужин																																
63	Маринад овощной без томата				3,60			189,54/153,0				6,30		8,00																		
64	Мясо отварное							5,50/4,50											110/88,37/81,0													
31	Чай с сахаром											12,00																				
32	Хлеб пшеничный	40,00																														
	Итого	40,00	0,00	0,00	3,60	0,00	0,00	195,04/157,5	0,00	0,00	0,00	18,30	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	110/88,37/81,0	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Норма соли (подорованная) на весь день																															
	Итого за день	92,86	45,00	30,70	3,60	12,00	65,28/48,15	391,81/299,14	90,0/78,0	0,00	0,00	35,10	14,48	12,05	15,00	448,00	0,00	110/88,37/81,0	0,00	10,00	9,6/9,0	0,6	1,80	5,40	0,00	180,00	0,00	129/114,22	0,00	0,833		

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

День 7																															
№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель с 01.09. по 31.10.	Овощи	Фрукты свежие	Фрукты сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко	Творог	Мясо	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофе	Соль	Кисело	Соки	Макаронные изделия	Куры	Колбасные изделия	Дрожжи	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Завтрак 1																															
18	Икра кабачковая (промышленного производства)							70,0/70,0																							
74	Омлет натуральный												1,00		67,27	49,62															
20	Какао с молоком										15,00					95,00									2,70						
75	Бутерброд с сыром	25,00																			9,6/9,0										
	Итого	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	70,0/70,0	0,00	0,00	0,00	15,00	1,00	0,00	67,27	144,62	0,00	0,00	0,00	0,00	9,6/9,0	0,00	0,00	0,00	2,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Завтрак 2																															
57	Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)								90,0/78,0																						
	Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	90,0/78,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед																															
76	Салат из моркови с кукурузой							66,0/49,0						4,00																	
77	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной					3,00	80,0/60,0	32,25/27,15						2,00			32,25/26,18/24,00			8,00											
78	Фрикадельки из кур	10,20													4,23	13,93												114/101,78			
79	Макаронные изделия отварные												3,80													28,00					
39	Соус томатный с овощами			1,00				3,16/2,80				0,36	2,00																		
27	Кисель из клюквы				7,80				18,00				14,00																		
10	Хлеб пшеничный	15,00																													
11	Хлеб ржаной		45,00																												
	Итого	25,20	45,00	1,00	7,80	3,00	80,0/60,0	101,41/78,95	18,00	0,00	0,00	14,36	5,80	6,00	4,23	13,93	0,00	32,25/26,18/24,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	28,00	114/101,78	0,00	0,00	
Полдник																															
12	Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или биоюок)															185,40															
13	Кондитерские изделия витаминизированные (пряники или вафли или печенье)										60,00																				
	Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	185,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ужин																															
80	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком						25,0/18,0	23,04/16,8						2,40	3,20																
81	Вареники ленивые с маслом сливочным			23,38								11,87	10,00		8,30		121,28														
54	Чай с лимоном								8,0/7,0			12,00											0,60								
43	Хлеб пшеничный	20,00																													
	Итого	20,00	0,00	23,38	0,00	0,00	25,0/18,0	23,04/16,8	8,0/7,0	0,00	0,00	23,87	10,00	2,40	11,50	0,00	121,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Норма соли (подорожная) на весь день																							5,40							
	Итого за день	70,20	45,0	24,38	7,80	3,00	105/78,0	194,45/165,75	116/103	0,00	60,00	53,23	16,80	8,40	83,00	343,95	121,28	32,25/26,18/24,00	0,00	8,00	9,6/9,0	0,60	0,00	5,40	2,70	0,00	28,00	114/101,78	0,00	0,00	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 8																																
№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная	Крупы, бобовые изделия	Картофель с 01.09. по 31.10.	Овощи	Фрукты свежие	Фрукты сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко	Творог	Мясо	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофе	Соль	Кислото	Соки	Макаронные изделия	Куры	Колбасные изделия	Дрожжи				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Завтрак 1																																		
1	Суп молочный с макаронными изделиями											1,60	1,00			145,00															16,00			
2	Кофейный напиток с молоком											13,00				90,00								1,80										
73	Хлеб 1/с	25,00																																
	Итого	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,60	1,00	0,00	0,00	235,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Завтрак 2																																		
57	Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)								90,0/78,0																									
	Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	90,0/78,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																																		
82	Овощи натуральные (соленые или свежие)							42,8/40																										
83	Суп картофельный с бобовыми изделиями с мясом					13,47	66,6/50,0	25,71/20,73					2,00					32,25/26,18/24,0																
84	Тефтели рыбные с соусом	7,44		5,48				16,98/13,94					1,88	3,00	2,20	11,20			50,4/40,5/36,0															
49	Картофель отварной						113,0/84,00						4,50																					
16	Сок																														180,00			
10	Хлеб пшеничный	15,00																																
11	Хлеб ржаной		45,00																															
	Итого	22,44	45,00	5,48	0,00	13,47	179,6/134,0	85,49/74,67	0,00	0,00	0,00	0,00	8,38	3,00	2,20	11,20	0,00	32,25/26,18/24,0	50,4/40,5/36,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Полдник																																		
12	Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок)															185,40																		
85	Запеканка рисовая с молоком сусленным	2,32				25,00		0,00				4,00	1,00	3,00	20,00					3,26														
	Итого	2,32	0,00	0,00	0,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,00	3,00	205,40	0,00	0,00	0,00	3,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Ужин																																		
86	Овощи в молочном соусе			2,75			40,0/30,0	147,0/112,0					10,665			37,50																		
31	Чай с сахаром											12,00																						
73	Хлеб пшеничный	25,00																																
	Итого	25,00	0,00	2,75	0,00	0,00	40,0/30,0	147,0/112,0	0,00	0,00	0,00	12,00	10,665	0,00	0,00	37,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Норма соли (йодированная) на весь день																																	
	Итого за день	74,76	45,00	8,23	0,00	38,47	219,6/164,0	232,49/186,67	90,0/78,0	0,00	0,00	30,60	20,045	4,00	5,20	489,1	0,00	32,25/26,18/24,0	50,4/40,5/36,0	3,26	0,00	0,60	1,80	5,40	0,00	180,00	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 10																													
№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная	Крупы, бобовые изделия	Картофель, с 01.09. по 31.10.	Овощи	Фрукты свежие	Фрукты сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко	Творог	Мясо	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофе	Соль	Кислота	Соки	Макаронные изделия	Куры	Колбасные изделия	Дрожжи	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	32	
Завтрак 1																															
94	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая					27,00						4,50	3,00			123,00															
2	Кофейный напиток с молоком											13,00				90,00							1,80								
34	Бутерброд с маслом	25,00											5,00																		
	Итого	25,00	0,00	0,00	0,00	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,50	8,00	0,00	0,00	213,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Завтрак 2																															
57	Фрукты (яблоки или апельсины или мандарины или груши или бананы)								90,0/78,0																						
	Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	90,0/78,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед																															
76	Салат из моркови с кукурузой						66,0/49,0							4,00																	
95	Суп с рыбными консервами				4,00	74,6/56,0	23,6/19,2						3,00						32,0/32,0/32,0												
96	Клеи из говядины	5,4											1,57		2,60	24,60		55,0/43,64/40,0													
61	Капуста тушеная			1,00			163,62/119,45					1,00	3,00																		
50	Соус красный основной			1,00			5,1/4,4					0,50	0,60																		
27	Кисель из клюквы				7,80				18,0/18,0				14,00																		
10	Хлеб пшеничный	15,00																													
11	Хлеб ржаной		45,00																												
	Итого	20,4	45,0	2,00	7,80	4,00	74,6/56,0	258,32/192,05	18,0/18,0	0,00	0,00	15,50	8,17	4,00	2,60	24,60	0,00	55,0/43,64/40,0	32,0/32,0/32,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник																															
12	Кисломолочный продукт (ряженка или кефир или йогурт или снежок или бифидок)														185,40																
13	Кондитерские изделия витаминизированные (пряники или вафли или печенье)									60,00																					
	Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	185,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин																															
97	Икра кабачковая (промышленного производства)						50,0/50,0																								
98	Рыба, запеченная под молочным соусом			3,03									3,63			23,565			131,2/76,5/72,8												
99	Картофельное пюре						135,6/100,8						4,50			19,00															
16	Сок																									180,00					
55	Хлеб пшеничный	35,00																													
	Итого	35,00	0,00	3,03	0,00	0,00	135,6/100,8	50,0/50,0	0,00	0,00	0,00	0,00	8,13	0,00	0,00	42,565	0,00	0,00	131,2/76,5/72,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00
	Норма соли (йодированная) на весь день																							5,40							
	Итого за день	80,40	45,0	5,03	7,80	31,00	210,2/156,8	308,32/242,05	108,0/96,0	0,00	60,00	33,00	24,30	4,00	2,60	465,565	0,00	55,0/43,64/40,0	163,2/108,5/104,8	0,00	0,00	0,00	1,80	5,40	0,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная	Крупы, бобовые изделия	Картофель с 01.09. по 31.10.	Овощи	Фрукты свежие	Фрукты сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко	Творог	Мясо	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофе	Соль (подорожная)	Кислота	Специи	Макаронные изделия	Куры	Колбасные изделия	Дрожжи
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Итого за 10 дней	720,00	450,00	257,35	27,00	387,00	1681,26/1257,95	2798,09/2243,0	1026,0/900,0	99	180,00	423,00	189,00	99,00	216,00	4050,0	360,00	675/544,5/495	488,8/351/333	99,00	57,6/54,0	5,4	10,8	54,00	5,4	900,00	108,00	243,0/216,0	63/62,1	4,50
Итого за 1 день на одного ребенка	72,00	45,00	25,735	2,70	38,70	168,126/125,795	279,809/224,34	102,6/90,0	9,90	18,00	42,30	18,90	9,90	21,60	405,00	36,00	67,5/54,45/49,5	48,88/35,1/33,3	9,90	5,76/5,4	0,54	1,08	5,40	0,54	90,00	10,80	24,3/21,6	6,3/6,21	0,45
Норма продуктов питания при 12 часовом пребывании (90% набор продуктов питания от рекомендуемого суточного набора продуктов)	72,00	45,00	26,10	2,70	38,70	168,30/126,00	292,5/234,00	102,6/90,0	9,90	18,00	42,30	18,90	9,90	21,60	405,00	36,00	67,5/54,45/49,5	35,1/33,3	9,90	5,76/5,4	0,54	1,08	5,40	0,54	90,00	10,80	24,3/21,6	6,3/6,21	0,45
Процент от нормы	100,00	100,00	98,60	100,00	100,00	99,9/99,84	95,66/95,87	100/100	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100/100/100	100/100	100,00	100/100	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00

При составлении меню допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +/- 5%

* Картофель (брутто), (01.09. по 31.10.) / Картофель (нетто). Остальной перерасчет картофеля по сезону указан в технологических картах.

* Овощи (брутто) / Овощи (нетто)

* Фрукты свежие (брутто) / Фрукты свежие (нетто)

* Сыр (брутто) / Сыр (нетто)

* Куры (брутто) / Куры (нетто)

* Колбасные изделия (брутто) / Колбасные изделия (нетто)

* Мясо на кости (брутто) / Мясо бескостное (брутто) / Мясо бескостное (нетто)

* Рыба на кости (брутто) / Рыбное филе (брутто) / Рыбное филе (нетто)

* Сельдь на кости (брутто) / Филе сельди (брутто) / Филе сельди (нетто)

