

Физкультурное развлечение для старшего возраста

«Игры Красноярского края»

Цель: в игровой форме закрепить знания детей о малой родине - Красноярском крае.

Задачи:

- познакомить детей с традиционными зимними играми и развлечениями края,
- в игровой форме познакомить детей с особенностями территории Красноярского края, некоторыми народами, их традициями и обычаями, играми,
- привить интерес к занятиям зимними видами спорта,
- научить детей работать в команде сообща, доброжелательно относиться к своим товарищам и друзьям,
- закрепить физические навыки в беге, играх с оборудованием, ориентировании в пространстве, умении слушать и выполнять команды ведущего.

Ход развлечения

Оборудование: 2 спортивные шапки "лыжня России", 2 шарфа, пара лыжных палочек, 2 малых мяча, корзина, 2 обруча для мячей, 2 шайбы, 2 клюшки, фишки, 2 палки, снежки из бумаги, снежинки из бумаги.

Музыкальное сопровождение: используются официальные треки зимней "Универсиады - 2019", национальная музыка (композиции фестиваля "Саянское кольцо").

Презентация с картинками по теме путешествия.

Дети заходят в зал под музыку и строятся в шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! А вы помните, какое сегодня число?

Ответы детей.

Ведущий: Верно! А что это означает?

Ответы детей: зима, скоро новый год...

Ведущий: Правильно, это означает, что наступила самая настоящая зима! Совсем скоро можно будет кататься на лыжах, коньках, санках!

И сегодня мы с вами вместе отправляемся в зимнее приключение по Красноярскому краю! Готовы?

Ответы детей.

Ведущий: Отлично! Тогда отправляемся в путь!

Сейчас мы с Вами пойдём по лесам Красноярского края, в которых водится много зверей и птиц.

Разминка «Звери и птицы»

Цель: развитие координационных движений и скоростно-силовых способностей.

Проводится в колонне в движении.

Перед игрой следует предупредить игроков, что необходимо, как можно точнее скопировать движение животного или птицы. Ведущий называет птицу «утка», игроки разводят руки в стороны и плавно машут ими, словно крыльями. Зверь «заяц», игроки выполняют прыжки в приседе и т.д.

- Ушастая сова,
- Мышь – полевка,
- Рысь,
- Бурый медведь,
- Лось,
- Гуси,
- Заяц беляк,
- Лиса,
- соболь

Прыгаем как "заяц беляк"



Ведущий: Ребята, а кто же это встретился нам по пути, узнали? Это знаменитый биатлонист Красноярского края – Евгений Устюгов. Давайте попробуем его обогнать и посоревноваться в биатлоне.

Эстафета «биатлон»

Дети делятся на 2 команды. Необходимо надеть шапку, шарф, взять палочку в одну руку. в другую мячик, добежать до линии "выстрела", забросить мяч в корзину, вернуться в команду, передать атрибуты следующему.

Эстафета "Биатлон"







Ведущий: Смотрите, ребята, какое красивое здание перед нами! Как вы думаете, что это?

Ответы детей

Ведущий: Верно! Это ледовый дворец «Арена Север», здесь занимаются ледовыми видами спорта. Давайте попробуем и мы с вами, поиграем в хоккей.

Хоккейная эстафета.

Необходимо провести шайбу между препятствиями, вернуться в команду.

Эстафета "Хоккей"



Ведущий: Ого! Смотрите, кого мы еще встретили! Это коренной народ Красноярского края - ненцы. В переводе «настоящий человек». Они занимаются оленеводством, охотой и рыболовством. Давайте поиграем в их традиционную игру.

«Борьба на палке» (ненецкая игра)

На площадке проводится черта. Двое играющих садятся по обе стороны черты, один упирается ступнями ног в ступни другого. Держась за палку двумя руками, начинают перетягивать друг друга. Правила игры простые: начинать перетягивать палку только по сигналу; во время перетягивания палки не разрешается менять положение ступней ног.

"Борьба на палке"





Ведущий: Одним из самых важных животных для северных народов Красноярского края является олень. Давайте мы сейчас устроим гонки на оленях!

«Гонки на оленях»

Описание игры. Дети бегут парами (первый - олень, второй - каюр) между кочками (кубы), обегают дерево (стойку) и возвращаются обратно. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

Цель: развитие быстроты, ловкости, координации движений, внимание.

"Гонки на оленях"





Ведущий: Ребята, а как вы думаете, какую игру любят дети всех народов Красноярского края?

Ответы детей

Ведущий: Верно! Все дети любят играть в снежки!

Игра в снежки

Дети расходятся командами в противоположные стороны зала, между ними стоит скамейка. Каждый получает по 2 снежка. Пока играет музыка необходимо как можно больше снежков запустить на сторону соперника. Побеждает команда у которой по окончании игры на поле останется меньше всего снежков.

"Игра в снежки"



Ведущий: Ребята, посмотрите, кто это на экране? Что за народ, узнали?

На экране появляется фото ребят подготовительной группы.

Видео группы с «Веселых стартов». Дети садятся на маты, смотрят видео.

(с подготовительной группой мы просматривали итоговое видео для он-лайн соревнований).

Просмотр видеоработ для "Веселых стартов он-лайн"



Вариант: малоподвижная игра "Сдуй снежинку"

Дети встают в круг в руках у каждого бумажная снежинка.

"Снег, снег кружится,

Белая вся улица!

Встали мы в кружок,

Закружились как снежок"

После этих слов снежинку нужно сдуть с ладошек.

Ведущий: Пришло время нам с вами возвращаться в детский сад!

Понравилось вам путешествие по Красноярскому краю? Какие игры понравились больше всего?

Ответы детей

Ведущий: Возвращаемся в детский сад!

Построение в колонну, под музыку дети выходят из зала.