Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Берёзовский детский сад № 3 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

**АДАПТАЦИЯ К УСЛОВИЯМ ДЕТСКОГО САДА**



Ваш малыш подрос и готов познавать мир! Получать новый опыт в общении и расширять социальные связи.

Все новое, не зависимо от возраста, вызывает стресс у человека. Для того чтобы включились адаптационные механизмы малышу, требуется время. Взрослым терпение и спокойствие.

\*По данным ученых адаптация может длиться от 2 месяцев до 6 месяцев.

**Как желательно вести себя родителям, когда он начал посещать впервые детский сад.**

\*Отправлять малыша в детский сад при условии, что он здоров.

\*Сообщите воспитателем о личностных особенностях вашего малыша.

\*Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и вести их в режим дня для ребёнка дома.

\*Учить ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.

\* Готовить вашего ребёнка к временной разлуке с вами, дать ему понять, что вы обязательно за ним придёте.

\*Стараться быть спокойным и не показывать свою тревогу накануне поступления ребёнка в детский сад.

 \*Создать воскресные дни дома для него такой же режим как в детском саду.

\*Желательно сократить походы в гости, просмотр телевизионных передач и гаджетов.
\*Все проблемы и ваши тревоги старайтесь обсуждать в отсутствии ребёнка. Конечно, ребенок в возрасте от 1 года еще не понимает все слова. Зато он отлично считывает выражение лица и эмоциональное состояние взрослого - это вызывает у малыша чувство тревоги и плач. Так работает привязанность, привязанность к маме, взрослому.

\*Ваше спокойствие - залог спокойствия малыша.

С уважением, педагог-психолог Березина Г.В.

**Источники-**

1.И.А.Баркан «Плохие привычки хороших детей»- 2007г.

2.Л.В.Петрановская « Большая книга про вас и вашего ребенка»-2019г.

**Материал подготовила** – педагог-психолог Березина Г.В.