**1,5-3 лет (12ч)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1день. Завтрак 1 (350)** | **2день. Завтрак 1** | **3день. Завтрак 1** | **4день. Завтрак 1** | **5день. Завтрак 1** |
| **Каша пшенная, мол/жидкая 150**  **Кофейный напиток с молоком 175**  **Бутерброд с маслом 20/5**  **Суммарный объем: 350** | **Омлет натуральный 150**  **Какао с молоком 175**  **Бутерброд с сыром 20/6**  **Суммарный объем: 351** | **Каша мол. кукурузная жидкая 150**  **Кофейный напиток с молоком 170**  **Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5**  **Суммарный объем: 351** | **Суп молочный с макаронными изделиями 150**  **Чай с сахаром 175**  **Бутерброд с маслом 20/5**  **Суммарный объем: 350** | **Яйца вареные 1/40**  **Пудинг 130/10**  **Кофейный напиток с молоком 150**  **Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5**  **Суммарный объем: 361** |
| **Завтрак 2 (100)** | **Завтрак 2** | **Завтрак 2** | **Завтрак 2** | **Завтрак 2** |
| **Фрукты 105**  **Суммарный объем: 105** | **Фрукты 105**  **Суммарный объем: 105** | **Сок 150**  **Суммарный объем: 150** | **Фрукты 105**  **Суммарный объем: 105** | **Фрукты 102**  **Суммарный объем: 102** |
| **Обед (400)** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| **Салат из з/г 30**  **Щи на мясном бульоне со сметаной 150/7**  **Плов из говядины 50/110**  **Напиток из шиповника 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 532** | **Овощи натуральные (сол или свеж) 30**  **Рассольник Ленин с мясом и со сметаной 150/15/7**  **Голубцы ленивые 50**  **Соус томат с овощ 20**  **Картофельное пюре 110**  **Кисель из клюквы 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 567** | **Салат из моркови 30**  **Суп крестьянский с мясом со сметаной 150/15/6**  **Печень по-строгоновски 60/20**  **Мак/изд отварные 110**  **Компот из с/ф 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 576** | **Салат картофельный с з/г с яйцом 30**  **Борщ с мясом и со сметаной 150/15/6**  **Тефтели рыбные с соусом 50/20**  **Картофельное пюре 110**  **Напиток из шиповника 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 566** | **Сельдь с гарниром 38**  **Суп с бобовыми изделиями с мясом 150/15**  **Зразы из говядины с рисом 50**  **Соус красный основной 20**  **Капуста тушеная 110**  **Кисель из клюквы 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 568** |
| **Полдник (200)** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| **Молоко кипяченое 160**  **Пирожки печеные с картошкой 40**  **Суммарный объем: 200** | **Кисломолочный продукт 160**  **Булочка «Веснушка» 40**  **Суммарный объем: 200** | **Молоко кипяченое 160**  **Корж молочный 40**  **Суммарный объем: 200** | **Кисломолочный продукт 170**  **Кондитерские изделия 30**  **Суммарный объем: 200** | **Молоко кипяченое 160**  **Ватрушка с творогом 40**  **Суммарный объем: 200** |
| **Ужин (400)** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** |
| **Винегрет овощной 30**  **Яйца вареные 1/40**  **Сырники с морковью со сгущ. 130/10**  **Чай с сахаром 170**  **Хлеб 1/с 20**  **Суммарный объем: 400** | **Салат «Степной» 40**  **Рыба, тушенная в томате с овощами 60/60**  **Кондитерские изделия 24**  **Чай с лимоном 170/7**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 30**  **Суммарный объем: 401** | **Салат картофельный с морковью и з/г 30**  **Котлеты куриные 60**  **Соус красный основной 20**  **Гречка отварная 110**  **Чай с сахаром 150**  **Хлеб 1/с 15**  **Хлеб/рж 20**  **Суммарный объем: 405** | **Салат из свеклы с чесноком 30**  **Сердце в соусе 60/20**  **Каша перловая 110**  **Сок 175**  **Хлеб 1/с 20**  **Хлеб/рж 20**  **Суммарный объем: 435** | **Овощи натуральные (сол или свеж) 30**  **Рагу овощное 150**  **Чай с молоком 180**  **Хлеб 1/с 30**  **Хлеб/рж 10**  **Суммарный объем: 400** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6день. Завтрак 1 (350)** | **7день. Завтрак 1** | **8день. Завтрак 1** | **9день. Завтрак 1** | **10день. Завтрак 1** |
| **Каша «Дружба», мол/жидкая 150**  **Какао с молоком 170**  **Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5**  **Суммарный объем: 351** | **Суп молочный с гречкой 150**  **Кофейный напиток с молоком 175**  **Бутерброд с маслом 20/5**  **Суммарный объем: 350** | **Омлет натуральный 150**  **Чай с сахаром 175**  **Бутерброд с сыром 20/6**  **Суммарный объем: 351** | **Суп молочный с макаронными изделиями 150**  **Кофейный напиток с молоком 175**  **Бутерброд с маслом 20/5**  **Суммарный объем: 350** | **Суп молочный рисовый 150**  **Кофейный напиток с молоком 175**  **Бутерброд с сыром 20/8**  **Суммарный объем: 353** |
| **Завтрак 2 (100)** | **Завтрак 2** | **Завтрак 2** | **Завтрак 2** | **Завтрак 2** |
| **Фрукты 102**  **Суммарный объем: 102** | **Фрукты 102**  **Суммарный объем: 102** | **Сок 150**  **Суммарный объем: 150** | **Фрукты 102**  **Суммарный объем: 102** | **Фрукты 105,5**  **Суммарный объем: 105,5** |
| **Обед (400)** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| **Салат из свеклы с чесн 30**  **Рассольник дом с мясом и со сметаной 150/15/7**  **Голубцы ленивые 60**  **Соус томатный с овощами 20**  **Компот из с/ф 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 467** | **Салат из моркови с з/г 30**  **Борщ со сметаной 150/6**  **Котлеты из говядины 60**  **Рис припущенный 110**  **Соус красный основной 20**  **Сок 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 561** | **Салат картофельный с з/г с яйцом 30**  **Щи с мясом со сметаной 150/15/7**  **Фрикадельки рыбные 50**  **Картофельное пюре 110**  **Соус томатный с овощами 20**  **Кисель 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 567** | **Салат из моркови с з/г 30**  **Свекольник с мясом и со сметаной 150/15/6**  **Фрикадельки из кур 60**  **Капуста тушеная 110**  **Соус томатный 20**  **Компот из с/ф 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 576** | **Салат из моркови 30**  **Суп картофельный с клецками и с мясом 150/15/15**  **Биточки рыбные 50**  **Картофельное пюре 110**  **Соус томатный с овощ 20**  **Кисель 150**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 25**  **Суммарный объем: 575** |
| **Полдник (200)** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| **Кисломолочный продукт 170**  **Кондитерские изделия 30**  **Суммарный объем: 200** | **Молоко кипяченое 160**  **Пирожки печеные с кар 40**  **Суммарный объем: 200** | **Кисломолочный продукт 170**  **Кондитерские изделия 30**  **Суммарный объем: 200** | **Молоко кипяченое 160**  **Пирожки печеные с морковью 40**  **Суммарный объем: 200** | **Кисломолочный продукт 160**  **Пирожки печ с капустой 40**  **Суммарный объем: 200** |
| **Ужин (400)** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** |
| **Салат Степной 30**  **Тефтели из говядины «ежики» 60**  **Макаронные изделия отварные с овощами 110**  **Соус томатный 20**  **Чай с лимоном 150/7**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 20**  **Суммарный объем: 407** | **Салат из свеклы с моркови 30**  **Зразы из говядины с рисом 50**  **Картофельное отварной 110**  **Соус томатный 20**  **Чай с молоком 150**  **Хлеб 1/с 30**  **Суммарный объем: 400** | **Винегрет 30**  **Вареники ленивые 130/5**  **Сок 175**  **Яйца отварные 1/40**  **Хлеб 1/с 10**  **Хлеб/рж 10**  **Суммарный объем: 400** | **Овощи натуральные 30**  **Рыба, тушеная в томате с овощами 60/20**  **Картофель отварной 110**  **Чай с сахаром 150**  **Хлеб 1/с 10**  **10. Хлеб/рж 20**  **Суммарный объем: 400** | **Салат из з/г 30**  **Зразы картофельные с овощ 150**  **Яйца отварные 1/40**  **Сок 150**  **Хлеб 1/с 40**  **Суммарный объем: 410** |