**1,5-3 лет (12ч)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1день. Завтрак 1 (350)** | **2день. Завтрак 1** | **3день. Завтрак 1** | **4день. Завтрак 1** | **5день. Завтрак 1** |
| **Каша пшенная, мол/жидкая 150****Кофейный напиток с молоком 175****Бутерброд с маслом 20/5****Суммарный объем: 350** | **Омлет натуральный 150****Какао с молоком 175****Бутерброд с сыром 20/6****Суммарный объем: 351** | **Каша мол. кукурузная жидкая 150****Кофейный напиток с молоком 170****Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5****Суммарный объем: 351** | **Суп молочный с макаронными изделиями 150****Чай с сахаром 175****Бутерброд с маслом 20/5****Суммарный объем: 350** | **Яйца вареные 1/40****Пудинг 130/10****Кофейный напиток с молоком 150****Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5****Суммарный объем: 361** |
| **Завтрак 2 (100)** | **Завтрак 2**  | **Завтрак 2**  | **Завтрак 2**  | **Завтрак 2**  |
| **Фрукты 105****Суммарный объем: 105** | **Фрукты 105****Суммарный объем: 105** | **Сок 150****Суммарный объем: 150** | **Фрукты 105****Суммарный объем: 105** | **Фрукты 102****Суммарный объем: 102** |
| **Обед (400)** | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  |
| **Салат из з/г 30****Щи на мясном бульоне со сметаной 150/7****Плов из говядины 50/110****Напиток из шиповника 150****Хлеб 1/с 10** **Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 532** | **Овощи натуральные (сол или свеж) 30****Рассольник Ленин с мясом и со сметаной 150/15/7****Голубцы ленивые 50****Соус томат с овощ 20****Картофельное пюре 110****Кисель из клюквы 150****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 567** | **Салат из моркови 30****Суп крестьянский с мясом со сметаной 150/15/6****Печень по-строгоновски 60/20****Мак/изд отварные 110****Компот из с/ф 150****Хлеб 1/с 10** **Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 576** | **Салат картофельный с з/г с яйцом 30****Борщ с мясом и со сметаной 150/15/6****Тефтели рыбные с соусом 50/20****Картофельное пюре 110****Напиток из шиповника 150****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 566** | **Сельдь с гарниром 38****Суп с бобовыми изделиями с мясом 150/15****Зразы из говядины с рисом 50****Соус красный основной 20****Капуста тушеная 110****Кисель из клюквы 150****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 568** |
| **Полдник (200)** | **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  |
| **Молоко кипяченое 160****Пирожки печеные с картошкой 40****Суммарный объем: 200** | **Кисломолочный продукт 160****Булочка «Веснушка» 40****Суммарный объем: 200** | **Молоко кипяченое 160****Корж молочный 40****Суммарный объем: 200** | **Кисломолочный продукт 170****Кондитерские изделия 30****Суммарный объем: 200** | **Молоко кипяченое 160****Ватрушка с творогом 40****Суммарный объем: 200** |
|  **Ужин (400)** | **Ужин**  | **Ужин**  | **Ужин**  | **Ужин**  |
| **Винегрет овощной 30****Яйца вареные 1/40****Сырники с морковью со сгущ. 130/10****Чай с сахаром 170****Хлеб 1/с 20****Суммарный объем: 400** | **Салат «Степной» 40****Рыба, тушенная в томате с овощами 60/60****Кондитерские изделия 24****Чай с лимоном 170/7****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 30****Суммарный объем: 401** | **Салат картофельный с морковью и з/г 30****Котлеты куриные 60****Соус красный основной 20****Гречка отварная 110****Чай с сахаром 150****Хлеб 1/с 15** **Хлеб/рж 20****Суммарный объем: 405** | **Салат из свеклы с чесноком 30****Сердце в соусе 60/20****Каша перловая 110****Сок 175****Хлеб 1/с 20****Хлеб/рж 20****Суммарный объем: 435** | **Овощи натуральные (сол или свеж) 30****Рагу овощное 150****Чай с молоком 180****Хлеб 1/с 30** **Хлеб/рж 10****Суммарный объем: 400** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6день. Завтрак 1 (350)** | **7день. Завтрак 1** | **8день. Завтрак 1** | **9день. Завтрак 1** | **10день. Завтрак 1** |
| **Каша «Дружба», мол/жидкая 150****Какао с молоком 170****Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5****Суммарный объем: 351** | **Суп молочный с гречкой 150****Кофейный напиток с молоком 175****Бутерброд с маслом 20/5****Суммарный объем: 350** | **Омлет натуральный 150****Чай с сахаром 175****Бутерброд с сыром 20/6****Суммарный объем: 351** | **Суп молочный с макаронными изделиями 150****Кофейный напиток с молоком 175****Бутерброд с маслом 20/5****Суммарный объем: 350** | **Суп молочный рисовый 150****Кофейный напиток с молоком 175****Бутерброд с сыром 20/8****Суммарный объем: 353** |
| **Завтрак 2 (100)** | **Завтрак 2**  | **Завтрак 2**  | **Завтрак 2**  | **Завтрак 2**  |
| **Фрукты 102****Суммарный объем: 102** |  **Фрукты 102****Суммарный объем: 102** | **Сок 150****Суммарный объем: 150** | **Фрукты 102****Суммарный объем: 102** | **Фрукты 105,5****Суммарный объем: 105,5** |
| **Обед (400)** | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  | **Обед**  |
| **Салат из свеклы с чесн 30****Рассольник дом с мясом и со сметаной 150/15/7****Голубцы ленивые 60****Соус томатный с овощами 20****Компот из с/ф 150****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 467** | **Салат из моркови с з/г 30****Борщ со сметаной 150/6****Котлеты из говядины 60****Рис припущенный 110** **Соус красный основной 20****Сок 150****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 561** | **Салат картофельный с з/г с яйцом 30****Щи с мясом со сметаной 150/15/7****Фрикадельки рыбные 50****Картофельное пюре 110****Соус томатный с овощами 20****Кисель 150****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 567** | **Салат из моркови с з/г 30****Свекольник с мясом и со сметаной 150/15/6****Фрикадельки из кур 60****Капуста тушеная 110****Соус томатный 20****Компот из с/ф 150****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 576** | **Салат из моркови 30****Суп картофельный с клецками и с мясом 150/15/15****Биточки рыбные 50****Картофельное пюре 110****Соус томатный с овощ 20****Кисель 150****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 25****Суммарный объем: 575** |
| **Полдник (200)** | **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  | **Полдник**  |
| **Кисломолочный продукт 170****Кондитерские изделия 30****Суммарный объем: 200** | **Молоко кипяченое 160****Пирожки печеные с кар 40** **Суммарный объем: 200** | **Кисломолочный продукт 170****Кондитерские изделия 30****Суммарный объем: 200** | **Молоко кипяченое 160****Пирожки печеные с морковью 40** **Суммарный объем: 200** | **Кисломолочный продукт 160****Пирожки печ с капустой 40****Суммарный объем: 200** |
|  **Ужин (400)** | **Ужин**  | **Ужин**  | **Ужин**  | **Ужин**  |
| **Салат Степной 30****Тефтели из говядины «ежики» 60****Макаронные изделия отварные с овощами 110****Соус томатный 20****Чай с лимоном 150/7****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 20****Суммарный объем: 407** | **Салат из свеклы с моркови 30****Зразы из говядины с рисом 50****Картофельное отварной 110****Соус томатный 20****Чай с молоком 150****Хлеб 1/с 30****Суммарный объем: 400** | **Винегрет 30****Вареники ленивые 130/5****Сок 175****Яйца отварные 1/40****Хлеб 1/с 10****Хлеб/рж 10****Суммарный объем: 400** | **Овощи натуральные 30****Рыба, тушеная в томате с овощами 60/20****Картофель отварной 110****Чай с сахаром 150** **Хлеб 1/с 10****10. Хлеб/рж 20****Суммарный объем: 400** | **Салат из з/г 30****Зразы картофельные с овощ 150****Яйца отварные 1/40****Сок 150****Хлеб 1/с 40****Суммарный объем: 410** |